

Inleiding - De volheid van het leven	11
1 Hedendaags individualisme	27
2 De ascese	47
3 Alleen in de natuur	64
4 Autarkie - Henry Thoreau	85
5 Schoonheid - De esthetische rebel	102
6 Authenticiteit - Soren Kierkegaard	126
7 Creativiteit - Friedrich Nietzsche	149
8 Verbondenheid - Thomas Merton	171
9 Techniek - Ted Kaczynski	186
10 Een filosofie van de afzondering	204
Dank en verantwoording	224
Noten	225
Literatuur	232