

Ooit was het individualisme het grootste goed van de moderne mens, nu lijkt het ons grootste probleem: we willen vrij zijn, maar onze hebzucht dwingt ons in een economisch keurslijf; we willen authentiek zijn, maar de omgeving bepaalt in belangrijke mate onze identiteit; we willen betrokken zijn, maar onze digitale wereld weerhoudt ons van werkelijk contact. Hoe kunnen we het tij keren?

Jan-Hendrik Bakker pleit voor een herwaardering van afzondering in stilte. Je afzonderen is tegenwoordig moeilijker dan ooit, en daarom juist zo essentieel. In stilte laat zien dat afzondering de manier is om onze individuele waarden te herijken.

'In dit toegankelijke werk beschrijft filosoof Jan-Hendrik Bakker de merites van de afzondering aan de hand van een reeks illustere persoonlijkheden – *de Volkskrant*

Jan-Hendrik Bakker (1953) studeerde filosofie, psychologie en literatuur en promoveerde in de wijsbegeerte aan de Erasmus Universiteit Rotterdam. Als journalist werkte hij voor de *Haagsche Courant*. De afgelopen vijftien jaar schreef hij voor *TPO Magazine*. Eerder verscheen *Grond*.