

Inleiding – De volheid van het leven 11

1 Hedendaags individualisme 27

2 De ascese 47

3 Alleen in de natuur 64

4 Autarkie – Henry Thoreau 85

5 Schoonheid – De esthetische rebel 102

6 Authenticiteit – Søren Kierkegaard 126

7 Creativiteit – Friedrich Nietzsche 149

8 Verbondenheid-Thomas Merton 171

9 Techniek-Ted Kaczynski 186

10 Een filosofie van de afzondering 204

Dank en verantwoording 224

Noten 225

Literatuur 232