

Filosofie voor een ontspannen seksleven

Seks is een belangrijk onderdeel van ons leven en er is al veel over gesproken en geschreven. Alain de Botton doet dit op een geheel vernieuwende en verfrissende manier. Weinigen van ons voelen zich 'normaal' als het gaat om seksualiteit, door ideeën die wij onszelf hierover opleggen. Alain de Botton bekijkt gevoelige onderwerpen als overspel, begeerte, pornografie en impotentie vanuit een subjectief standpunt, wat tot verrassende inzichten leidt. Volgens hem heeft een succesvol seksleven meer te maken met wat er zich in het hoofd van de mens afspeelt dan in zijn lichaam.

De School of Life biedt ons radicale manieren om de schatkamer van het menselijk weten te plunderen. - *The Independent on Sunday*

In een tijd van verwarring rond tal van morele en praktische zaken schreeuwt het zelfhulpboek om een vernieuwde en verbeterde aanpak. The School of Life kondigt een wedergeboorte van het genre aan in een reeks waarin de grote issues van het leven onder de loep genomen worden: geld, geestelijke gezondheid, werk, technologie en het verlangen om van de wereld een beteroord te maken. - **Alain de Botton, medeoprichter School of Life**