

Het aantal mensen met een burn-out stijgt sterk, zo melden de nieuwsberichten. Volgens de Belgische filosoof Pascal Chabot is burn-out niet slechts een persoonlijk probleem van uitgeputte mensen, maar komt de ziekte voort uit de wijze waarop onze maatschappij is ingericht. De burn-out is een spiegel van het disfunctioneren van de mens in zijn omgeving en staat daarmee voor veel méér dan zomaar pech of onvoldoende uithoudingsvermogen.

Chabot onderscheidt meerdere dimensies van de burn-out. Die manifesteert zich vaak als mentale uitputting, vooral in de hulp- en zorgberoepen. Maar burn-out kan ook het gevolg zijn van aanpassing en perfectionisme, of van gebrek aan erkenning. De verschillende verschijnselen krijgen in dit boek een filosofische samenhang en duiding.

Pascal Chabot is docent filosofie en communicatie aan het Institute of Advanced Studies of Social Communications in België, en auteur van diverse filosofische boeken.