

Inleiding 9

OUDHEID EN MIDDELEEUWEN

- Plato - *Wanneer draagt men zorg voor zichzelf?* 25
Aristoteles - *Voortreffelijkheid van karakter* 39
Epicurus - *Brief aan Menoikeus* 50
Cicero - *Filosofie als therapie* 56
Plutarchus - *Troostbrief* 63
Lucius Annaeus Seneca - *Het effect van leefregels* 70
Epictetus - *Wenken voor een evenwichtig leven* 82
Marcus Aurelius - *Persoonlijke notities* 88
Sextus Empiricus - *Bestaat er levenskunst?* 97
Aurelius Augustinus - *Over het gelukkige leven* 106

RENAISSANCE

- Francesco Petrarca - *Het leven in eenzaamheid* 115
Giovanni Pico della Mirandola - *Over de menselijke waardigheid* 126
Desiderius Erasmus - *Moeten kinderen autoritair of vrij worden opgevoed?* 130
Dirk Volckertszoon Coornhert - *Of rust hier het opperste goed van de mens is* 137
Michel de Montaigne - *Over de ervaring* 148
Baltasar Gracián - *Handorakel en kunst van de verstandigheid* 156

MODERNE TIJD

- Francois de La Rochefoucauld - *Enkele bespiegelingen* 165
Blaise Pascal - *Over de verstrooiing* 170
Jean - Jacques Rousseau - *Derde wandeling* 175
Immanuel Kant - *Over het hoogste moreel - fysieke goed* 185
Christoph Martin Wieland - *Filosofie als levenskunst en geneeskunst van de ziel* 190
Adolph von Knigge - *Overde omgang metzichzelf* 196
Johann Wolfgang von Goethe - *Wilhelm Meisters leerjaren* 201
Friedrich Schiller - *Zevenentwintigste brief* 209

NEGENTIENDE EEUW

- Arthur Schopenhauer - *De kunst om gelukkig te zijn* 221
RalphWaldo Emerson - *Zelfvertrouwen* 228
John Stuart Mill - *Over individualiteit, als een der grondbeginselen van het welzijn* 236
Soren Kierkegaard - *Het evenwicht tussen het esthetische enheteth ische in de uitwerking van de persoonlijkheid* 243
Friedrich Nietzsche - *Menselijk, al te menselijk* 251

TWINTIGSTE EEUW

- Bertrand Russell - *Hoe worden mensen ongelukkig?* 263
Erich Fromm - *Beoefening der liefde* 271
Wilhelm Kamlah - *Filosofie als levenskunst* 280
Simone de Beauvoir - *Pleidooi voor een moraal der dubbelzinnigheid* 285
Pierre Hadot - *Filosofie als levenswijze* 294
Michel Foucault - *Waarom zou niet iedereen van zijn leven een kunstwerk kunnen maken?* 309
Hans Kramer - *Levenskunst als integratieve ethiek* 324
Alexander Nehamas - *Drie modellen van levenskunst* 331
Tzvetan Todorov - *De individualistische levenskunsten* 344
Henk Manschot - *Sociale levenskunst: de postmoderne uitdaging* 349
Ruut Veenhoven - *Leuk levenskunst* 357
Martha Nussbaum - *De universele aspecten van het menszijn* 369

Wilhelm Schmid - *Enkele fundamentele vragen over de levens -
kunst en het finale argument* 379

Dirk Geldof - *Overvloed in de risicomaatschappij* 385

Bibliografische gegevens 393