

Een lentemorgen: Overdaad aan zinnelijkheid

Opstaan en opstanding 17 • Gebed om gelatenheid 19 • De krant lezen 20 • Moderne eenzaamheid 22 • In welke tijd leven we? 24 • Bij wijze van spreken 26 • De waarheid zeggen 27 • Het aroma van viooltjes drinken 29 • Je eigen huid redden 30 • Reis naar Iliolumbale 32 • Olympische lichamen 34 • Wellness? Get-sie! 35 • Wat is werk? 37 • Op zoek naar voortreffelijkheid 39 • Maakt geld gelukkig? 40 • Een stadswandeling 42 • Koningin Elizabeth toewuiven 43 • Mijn stoel 45 • Eeuwige lust! 47 • Eeuwige lust? 48 • De tirannie van de intimiteit 50 • Ik ben bij het einde 51 • Aan de mooie Rijn 53 • Meesters van het dagelijkse leven 55 • Drie witte berken 56

Een zomerdag: De zomerse rijkdom van het voelen

De ziel, fortissimo, pianissimo 61 • Volledig gewichtsloos 63 • Rijp voor het eiland 64 • Filosofie van het regenpak 66 • Kan een roes een zonde zijn? 67 • Het is des duivels 69 • Alles verkeerd doen! 71 • Houdt u van volksmuziek? 73 • Laat uw sokken 's zien! 74 • Wat ergerlijk! 76 • Je evenwicht bewaren 77 • Naar volksliederen luisteren 79 • De liefde voor de natuur Si • Een ontmoeting met Seneca 83 • Carmen leeft! 84 • Romantisch zijn 86 • In gevoelens zwelgen 88 • Van een jasje houden 89 • Een rothumeur 91 • Over het geluk van kinderen 92 • Ik ben een simulant! 94 • Eeuwige trouw 96 • Een beetje wantrouwen 97 • Wraakgevoelens 99 • Dom, maar gelukkig 101

Een herfstavond: De overvloed van het denken

Het recht op melancholie 105 • Leven na 11 september 107 • Kri-tiek leveren 108 • Wat is een levenskunstenaar? 110 • Alleen maar een gedachte 111 • Filosofenpad 113 • Witte worst slurpen 115 • Over de betekenis van de knoedel 116 • Het redden van de eer 118 • Vuur onder je achterste 120 • De liefde voor de gedachtestreep 121 • Een wandeling in de herfst 123 • In de skylobby 124 • Kent u Knigge? 126 • 'Streetwise' 128 • Naar de wolken kijken 29 • Over het geluk van het zappen 131 • O, wat pijnlijk! 133 • De grenzen van de communicatie 134 • In naakt beton 137 • Afscheid nemen 138 • De kleine dood 00 • De kunst van het ouder worden 00 • Ontmoeting met de dood 139 • Als de dood sterft 141

Een winternacht: De volheid van de transcendentie

Zo langzaam mogelijk 149 • Japans geluk 151 • Je overgeven aan luiheid 152 • Hebt u gedroomd? 154 • Anominabel abominabel 156 • Afscheid van de copyshop 157 • In een bloeiende tuin 159 • Een liefdesverklaring 161 • Pijn voelen 162 • Onstilbaar verlangen 164 • Waardoor raak je verslaafd? 165 • Chocopathie 167 • 'Christmas to go' 169 • Vlucht naar Mars 170 • De zegen van de stilte 172 • Achter de coulissen 174 • Volkomen kansloos 175 • Eenzaam zijn 177 • Een kosmisch gevoel 178 • Als de aarde beeft 180 • Planetaire solidariteit 182 • Wat kan ons troosten? 183 • Met fingerspitzengefühl 185 • Hebt u een filosofie? 186 • Een leven dat slaagt 188