

Werkt mijn geheugen nog optimaal? Hoeveel jaren heb ik nog? Met zijn vragen die naar men ouder wordt steeds meer de gedachten gaan bepalen. Levenskunstfilosoof en bestsellerauteur Wilhelm Schmid stelt daar gelatenheid tegenover, een houding waardoor het ouder worden draaglijker wordt. In een tijd waarin sterk de nadruk ligt op wat je allemaal nog kan en zou moeten kunnen hekelt de auteur deze ideologie van de eeuwige jeugd: men moet niet altijd maar alles willen beïnvloeden en eerder sommige dingen op hun beloop laten.

In een machtig pleidooi behandelt Schmid alle aspecten van het ouder worden: de rol van vriendschap en liefde, de omgang met lust en verlangen, het belang van gewoonten en het zicht op de dood. Overtuigend en wijs laat hij zien dat gelatenheid kracht ademt, niet alleen als men ouder wordt maar éigenlijk in elke levensfase.

Wilhelm Schmid (1953) is een van de meest succesvolle publicisten van Duitsland. Hij studeerde filosofie en geschiedenis in Berlijn en Parijs, en is hoogleraar filosofie aan de universiteit van Erfurt. Eerder publiceerde hij *Filosofie van de levenskunst* en *Handboek voor de levenskunst*.