

Wat gebeurt er als je offline gaat in een wereld die altijd online is? Als je je telefoon opzijlegt, wat komt er dan voor in de plaats? Heb je nog vrienden? Besta je überhaupt nog? Filosoof Hans Schnitzler gaat in gesprek met millennials die een digitale detox hebben ondergaan. Hun ervaringen schetsen een even herkenbaar als onthutsend beeld van de worstelingen van de smartphone-mens. We zijn voortdurend bereikbaar en verbonden, maar welke prijs betalen we daar eigenlijk voor?

Kleine filosofie van de digitale onthouding laat van binnenuit zien wat het betekent om in een schermwereld te leven. Dit boek roept op tot bezinning over de eisen die de digitale werkelijkheid aan ons stelt.

Hans Schnitzler (1968) is filosoof en publicist. Zijn essays en columns verschenen onder meer in *de Volkskrant*, *NRC Handelsblad*, *Trouw*, *De Standaard*, *De Morgen* en *Hard Gras*. Hij is columnist voor journalistiek platform Follow the Money en docent aan de Bildung Academie. In 2015 verscheen *Het digitale proletariaat*.

Over Het digitale proletariaat: 'Schnitzler fundeert zijn fraai geformuleerde zorgen op de pijlers van de techniekfilosofie.'
de Volkskrant ****