

Inleiding 7

Proloog: Taoïstisch wandelen 17

Wandeling: Amersfoortse berg, Amersfoort, voorzomer

Hoofdstuk 1: Het waarnemen van de wereld 35

Wandeling: landgoed Het Lankheet, Haaksbergen, Overijssel; voorzomer

Hoofdstuk 2: Toeschouwer zijn in een wonderlijk theater 65

Wandeling: rond De Appelhof, Berkelland, Gelderland; voorzomer

Hoofdstuk 3: De relatie tussen lichaam en landschap 103

Hoofdstuk 4: Een korte kunstpelgrimage 121

Wandeling: van Almere naar De Groene Kathedraal, Almere en buitengebied, Flevopolder; herfst

Hoofdstuk 5: Als je aan het landschap deelneemt 143

Wandeling: van Zeegse naar Oudemolen, langs het Oudemolense Diep en het Anlooër Diepje, Drenthe; lente

Hoofdstuk 6: Intreden in een verbrede wereld 175

Wandeling: naar de Friezenberg, tussen Rijssen en Markelo, de Borkeld, Overijssel; late lente

Epiloog: Een begin 209

Wandeling: van het bos Birkhoven naar de Korte Duinen, Amersfoort, Soest, Utrecht; nazomer

Belangrijkste Chinese begrippen uit het boek 217

Belangrijke begrippen uit het boek 219

Literatuur om verder te lezen 221