

Voorwoord 5

I

'Filosofie is het verlangen de oorzaak van alles te kennen'
Alle negatieve emoties worden veroorzaakt door gedachten 7

II

'Ik ben volslagen immuun voor negatieve emoties'
De situatie is de aanleiding, de oorzaak van je vervelende gevoel ben je zelf 29

III

'Ik weet altijd wat ik wil'
Over keuzes, ethiek en religie 55

IV

'In de wereld bestaan geen belemmeringen'
Filosofie in de praktijk 95

V

'Ik geloof alles'
Leven in Nicaragua 121

VI

'Ik ben zoveel mogelijk tijd met filosofie bezig'
Lesgeven, schrijven en onderzoeken 145

Lijst van emoties met de onderliggende gedachten 175

Publicaties van Miriam van Reijen 181

Noten 183