

- 7 Inleiding
- 7 1. Het lustprincipe ter discussie
- 26 2. Opbouw van het boek

## I

- 33 Herhaling, drift en weerstand Inertie behoort tot het leven
- 35 1. Herhaling in dienst van het lustprincipe
- 45 2. Wat er demonisch is aan de herhaling
- 56 3. Leven is weerstand tegen het leven
- 60 4. De verhouding tussen herhalingsdrift en doodsdrift
- 64 5. Van celbiologie naar het bestaan van levensdriften
- 76 6. De doodsdrift is een zelfstandige kracht: Freuds metafysisch dualisme
- 81 7. De Ik-driften: trawanten van de dood?

## II

- 87 Doodsdrift en radeloze woede  
Is agressie de motor van het leven?
- 90 1. Vermenging en ontmenging van liefde en haat
- 101 2. Freuds argumentatie voor een zelfstandige agressiedrift
- 104 3. Seksueel sadisme en sadisme zonder seksueel genot
- 110 4. Het wrede geweten of hoe het lichaam vecht met zijn agressie
- 137 5. Woede: ineenstrengeling van auto- en heteroagressie
- 147 6. Woede en andere *Ajfekte* die het eigen lichaam aanvallen
- 154 7. Agressiedrift zoekt agressieve handelingen
- 8. De alliantie tussen inertie en agressie:
- 159 tussen vrees en hoop

## III

- 171 Hoe de geest gezond kan worden  
Genezen door het genot van de vrije associatie
  - 176 1. Vrije associatie: een methode om verdedigingsmechanismen te omzeilen
  - 185 2. De psychoanalyse: een niet-directieve therapie
  - 191 3. Hoe vrije associatie gezond maakt en waarom deze methode modern is
- 205 Literatuur