

Het dagelijks leven gaat niet altijd over rozen. In het leven van de beroemde filosofen was dat al niet anders. Maar Plato, Aristoteles en Socrates overwonnen de dagelijkse en grote problemen met hun inzichten die zij door hun 'liefde voor de wijsheid' verkregen hadden.

Is er eigenlijk wel een verschil tussen de dagelijkse ongemakken, de lekke band, de lege portemonnee en grote zaken als verlaten worden door je partner of het gevoel hebben er niet in te slagen een waardevol leven te leiden? Voor de meeste mensen wel, maar voor de filosofen ligt dat anders.

Want is het niet de manier waarop je omgaat met een probleem, die bepaalt in hoeverre en hoe een probleem je raakt? En daarbij kunnen we wel wat wijsheid en dus filosofie gebruiken.

Een boeiend boek over het zoeken naar de zin van het leven, de psychologie van kopen en van plezier hebben, over vrijheid en jezelf verwezenlijken. Oude wijsheid in onze moderne tijd.

Mark Vernon is schrijver, programmamaker en journalist. Hij is gepromoveerd in de filosofie en heeft een academische graad in de natuurkunde en in de theologie. Ook is hij regelmatig te gast in diverse BBC radio- en televisieprogramma's.