

Een eerbetoon aan ons emotionele leven

De emotionele mens is een fascinerend psychologieboek datje vermeld doet staan over het belang van onze emotionele uitrusting voor ons sociale en morele functioneren. Blozen uit schaamte, schreeuwen uit woede, huilen van verdriet, lachen van vreugde, verstijven van angst – allemaal uitingsvormen van de emotionele software waarmee de evolutie de mens heeft toegerust.

En dat is niet zomaar het geval, zo legt emotiedeskundige Ad Vingerhoets uit in zijn zoektocht naar de kern van ons gevoelsleven. Gewapend met de actueelste wetenschappelijke inzichten ontrafelt hij in De emotionele mens emoties als angst, liefde, blijdschap, verdriet, trots, spijt en empathie en laat hij zien hoe deze emoties ons nog altijd tot nut zijn. Sterker nog: wij mensen kunnen niet zonder!

Ad Vingerhoets (1953) is als emeritus hoogleraar emoties en welbevinden verbonden aan Tilburg University. De sociale functie van tranen vormt zijn specialisme, waardoor hij bekendstaat als 's werelds enige 'huilprofessor'. Zijn werk verscheen in gezaghebbende wetenschappelijke tijdschriften. Vingerhoets is een veelgevraagd spreker.